

## **PROGRAM IMPREZY ZE SZCZEGÓŁOWYM OPISEM TRASY**

### **ŁOBESKI MARATON ROWEROWY IM. EUGENIUSZA GOSTOMCZYKA**

#### **ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie na Rzecz Sportu i Promocji Zdrowia „Strefa Równowagi” – Łobez

#### **Partnerzy :**

Starostwo Powiatowe w Łobzie

Urząd Miejski w Łobzie

Urząd Miejski w Resku

Urząd Miejski w Dobrej

Urząd Miejski w Węgorzynie

Urząd Gminy w Radowie Małym

Fundacja „Pasja” w Łobzie

Patron medialny: Nowy Tygodnik Łobeski, Dziennik Nowogardzki

#### **Komitet organizacyjny:**

Komandor Maratonu: Roman Ciechański – 501 622 701

Sędzia Główny: Piotr Kanar – 603 454 707

Kierownik Punktu Start–Meta – Adam Bluj – 730 361 319

Obsługa czasowa: Adam Siąkowski TIME2WIN – 506 368 440

Zabezpieczenie medyczne: Piotr Bartnicki – Eskumed Ratownictwo Medyczne – 604 394 216

## **PROGRAM ZAWODÓW**

### **ŁOBESKI MARATON ROWEROWY IM. EUGENIUSZA GOSTOMCZYKA**

Supermaraton obędzie się w dniach **5-6 lipca 2019 r.**

Baza Zawodów Start i Meta – **Hala Widowiskowo Sportowa w Łobzie**

#### **HARMONOGRAM CZASOWY IMPREZY**

##### **PIĄTEK 05.07**

16:00 – 20:00 – Rejestracja uczestników zawodów

19:00 – Odprawa techniczna

##### **SOBOTA 06.07**

4:30 – Rejestracja uczestników dystansu **ULTRA**

5:00 – Start na dystansie **ULTRA**

7:00 – 8:30 – Rejestracja uczestników Supermaratonu

8:30 – Odprawa techniczna

8:50 – Uroczyste otwarcie Supermaratonu

9:00 – Starty na dystansach **Mega i Mini**

18:00 – Zamknięcie trasy na dystansach **Mega i Mini**

19:00 – Zamknięcie trasy na dystansie **ULTRA**

19:30 – Zakończenie Supermaratonu – Dekoracja zwycięzców

## TRASY MARATONÓW I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

### Trasa MINI 96,585 km

**Łobez – Węgorzyno** – Runowo Stacja – Runowo Wieś – Chwarstno – Trzebawie – Mielno – Zwierzynek – **Dobra** – Wierzbięcín – **Kulice (PK i PŻ)** – Jarchlino – Łosońnica – Miłogoszcz – **Resko** – Ługowina – Świąćciechowo – Radowo Wielkie – **Radowo Małe** – Strzmielie – **Łobez (PK i PŻ)**

### Trasa MEGA 193,17 km – Trasa MINI x2

### Trasa ULTRA 307,820 km

**Łobez** – Rogówko – Przytoń – Brzeźniak – Krzyżówka Ginawa (DK20) – **Węgorzyno** – Runowo Stacja – Runowo wieś – Chwarstno – Trzebawie – Mielno – Zwierzynek – **Dobra** – Wierzbięcín – **Kulice (PK i PŻ)** – Jarchlino – Łosońnica – Miłogoszcz – **Resko** – Ługowina – Świąćciechowo – Radowo Wielkie – **Radowo Małe** – Strzmielie – **Łobez (PK i PŻ)** + 2 x MINI

### PUNKT KONTROLNY I ŻYWIENIOWY – KULICE I ŁOBEZ

### ZGŁOSZENIA

Zapisy wszystkich, którzy chcą rywalizować w Supermaratonie do dnia **28.06.2019 r.**

### GRUPY STARTOWE

Start **10 osobowych** grup następuje co **5 minut**.

O kolejności startu grup decyduje organizator.

Zgodnie z regulaminem Pucharu Polski w jednej grupie nie mogą startować zawodnicy na rowerach szosowych oraz na rowerach innych.

Organizator uprzedza, że nie robi w tej kwestii żadnych wyjątków.

Grupy startowe zostaną opublikowane **4 lipca 2019 r.**

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Maraton odbędzie się bez względu na pogodę.
- Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z pomocy osób trzecich.
- Maraton odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym.
- Wszyscy uczestnicy maratonu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym.
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w punkcie kontrolnym oraz napotkanych po drodze sklepach.
- Podczas pokonywania tras obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower, złamanie tego zakazu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy maratonu zawodnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną jego niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania przez zawodnika przepisów regulaminu Pucharu Polski.
- Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy techniczny stan rowerów.
- Organizator nie odpowiada za szkody wyrządzone przez uczestników jak i osób trzecich.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Zawodnik powinien ubezpieczyć się odpowiednio od następstw nieszczęśliwych wypadków jak i odpowiedzialności cywilnej. Organizator ubezpiecza uczestników w minimalnym zakresie od NNW.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Organizator zobowiązuje uczestników do nie zaśmiecania trasy maratonu.
- Uczestnik wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu Pucharu Polski i wyraża zgodę na wykorzystanie oraz przetwarzanie swoich danych osobowych w bazach danych organizatorów Pucharu Polski w Szosowych Maratonach Rowerowych w celach marketingowych. Wyraża również zgodę na umieszczenie na stronach internetowych Imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miejsca zamieszkania (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. 2002 r. Nr 101 poz. 926 ) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. (Dz. U. z 2002 r. Nr 144, poz.1204). Organizator ma prawo wglądu do zamieszczonych danych oraz ich poprawiania.
- Organizator z Sędzią Głównym zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu Pucharu Polski.
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu Pucharu Polski oraz zapisów w Komunikacie Technicznym Maratonu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione w trakcie trwania zawodów.

## **ZAPISY I OPŁATY**

- Zapisy i opłaty na Łobeski Maraton Rowerowy należy dokonać do 1 lipca 2019 roku.
- Opłaty należy wnieść na konto Fundacja Pasja Łobez.

Numer konta: 83 9375 1038 2600 1146 2000 0070 z **koniecznie** z dopiskiem Łobeski Maraton Rowerowy oraz **imieniem i nazwiskiem** uczestnika zawodów.

- Wysokość wpisowego wynosi 80 (osiemdziesiąt) złotych.
- Zapisów należy dokonywać na stronie internetowej organizatorów: Time2Win: <https://www.t2w.pl/zawody/25> oraz Supermaratony: <https://supermaratony.org/zapisy/>
- Organizatorzy przewidują kompletowanie grup startowych na dystansach Mini i Mega według życzeń zawodników. Propozycje uczestników prosimy kierować na e-mail: 04041960@wp.pl
- Kompletowanie grup startowych na dystansie Ultra odbywa się na podstawie klasyfikacji w Pucharze Polski.

## Szczegółowy opis tras Maratonów

**DYSTANS MINI 96,585 km**

Różnica wysokości 81 m (38 m do 119 m)

Całkowite wzniesienie terenu 724 m

Całkowity spadek terenu 724 m

Punkt trasy	kilometraż
<b>Łobez – Hala Widowiskowo Sportowa przy ul. Orzeszkowej – START</b>	<b>0,000 km</b>
Łobez – skręt w lewo na ul. Chopina	0,141 km
Łobez – skręt w lewo na ul. Konopnickiej	0,322 km
Łobez – skręt w prawo w kierunku Węgorzyna (DW151)	0,663 km
<b>Węgorzyno – skręt w prawo w kierunku miejscowości Runowo Wieś 4314Z droga powiatowa – krzyżówka za mostem</b>	<b>13,135 km</b>
Krzyżówka za mostem – skręt w lewo w kierunku miejscowości Runowo Wieś	17,230 km
Chwarstno – droga powiatowa 4338 Z	22,214 km
Trzebawie – droga powiatowa 4338 Z skręt w prawo w kierunku Mielna	23,697 km
Mielno – droga powiatowa 4336 Z	27,647 km
Zwierzynek – droga powiatowa 4336 Z	30,166 km
Mieszewo – droga powiatowa 4336 Z skręt w lewo na DW 146 w kierunku Dobrej	31,877 km
<b>Dobra – DW146 skręt w prawo w kierunku Nowogardu</b>	<b>37,768 km</b>
Wierzbiecin – DW144 prosto w kierunku Nowogardu	46,580 km
<b>Kulice – skręt w prawo na drogę powiatową 4305 Z / PUNKT KONTROLNY I ŻYWIENIOWY</b>	<b>49,808 km</b>
Jarchlino – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	52,775 km
Łosońnica – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	58,409 km
Miłogoszcz – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	60,995 km
<b>Resko – skręt w prawo – krzyżówka ul. Żeromskiego i ul. Szpitalnej droga powiatowa nr 4314Z</b>	<b>69,962 km</b>
Ługowina – droga powiatowa nr 4314 Z	72,469 km
Radowo Wielkie – droga powiatowa nr 4314 Z i wjazd na DW147 kierunek – Radowo Małe	79,925 km
<b>Radowo Małe DW 147 w kierunku Łobza</b>	<b>82,762 km</b>
Strzmiele skręt w lewo w kierunku Łobza DW147	88,603 km
Łobez skręt w prawo na krzyżówce Armii Krajowej i Generała Józefa Bema na DW 148	95,411 km
Łobez skręt w prawo na krzyżówce Generała Józefa Bema DW148 na ulicę Spokojną droga powiatowa 4323Z	95,572 km
Łobez skręt w lewo na ulicę Chopina	96,122 km
Łobez skręt w lewo na ulicę Orzeszkowej	96,433 km
<b>META – Łobez – Hala Widowiskowo Sportowa przy ul. Orzeszkowej</b>	<b>96,585 km</b>

**DYSTANS MEGA 193,17 km = 2 x MINI (96,585 km)**

Różnica wysokości 81 m (38 m do 119 m)

Całkowite wzniesienie terenu 1448 m = 2 x 724 m

Całkowity spadek terenu 1448 m = 2 x 724 m

<b>Punkt trasy</b>	<b>kilometraż</b>
<b>Łobez – Hala Widowiskowo Sportowa przy ul. Orzeszkowej – START</b>	<b>0,000 km</b>
Łobez – skręt w lewo na ul. Chopina	0,141 km
Łobez – skręt w lewo na ul. Konopnickiej	0,322 km
Łobez – skręt w prawo w kierunku Węgorzyna (DW151)	0,663 km
<b>Węgorzyno – skręt w prawo w kierunku miejscowości Runowo Wieś 4314Z droga powiatowa – krzyżówka za mostem</b>	<b>13,135 km</b>
Krzyżówka za mostem – skręt w lewo w kierunku miejscowości Runowo Wieś	17,230 km
Chwarstno – droga powiatowa 4338 Z	22,214 km
Trzebawie – droga powiatowa 4338 Z skręt w prawo w kierunku Mielna	23,697 km
Mielno – droga powiatowa 4336 Z	27,647 km
Zwierzynek – droga powiatowa 4336 Z	30,166 km
Mieszewo – droga powiatowa 4336 Z skręt w lewo na DW 146 w kierunku Dobrej	31,877 km
<b>Dobra – DW146 skręt w prawo w kierunku Nowogardu</b>	<b>37,768 km</b>
Wierzbięcín – DW144 prosto w kierunku Nowogardu	46,580 km
<b>Kulice – skręt w prawo na drogę powiatową 4305 Z / PUNKT KONTROLNY I ŻYWIENIOWY</b>	<b>49,808 km</b>
Jarchlino – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	52,775 km
Łosońnica – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	58,409 km
Miłogoszcz – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	60,995 km
<b>Resko – skręt w prawo – krzyżówka ul. Żeromskiego i ul. Szpitalnej droga powiatowa nr 4314Z</b>	<b>69,962 km</b>
Ługowina – droga powiatowa nr 4314 Z	72,469 km
Radowo Wielkie – droga powiatowa nr 4314 Z i wjazd na DW147 kierunek – Radowo Małe	79,925 km
<b>Radowo Małe DW 147 w kierunku Łobza</b>	<b>82,762 km</b>
Strzmielce skręt w lewo w kierunku Łobza DW147	88,603 km
Łobez skręt w prawo na krzyżówce Armii Krajowej i Generała Józefa Bema na DW 148	95,411 km
Łobez skręt w prawo na krzyżówce Generała Józefa Bema DW148 na ulicę Spokojną droga powiatowa 4323Z	95,572 km
Łobez skręt w lewo na ulicę Chopina	96,122 km
Łobez skręt w lewo na ulicę Orzeszkowej	96,433 km
<b>WJAZD NA DRUGĄ PĘTLĘ przy Hali Widowiskowo Sportowej w Łobzie</b>	<b>96,585 km</b>
<b>WĘGORZYNO</b>	<b>109,720 km</b>
<b>DOBRA</b>	<b>134,353 km</b>
<b>KULICE / PUNKT KONTROLNY I ŻYWIENIOWY</b>	<b>146,393 km</b>
<b>RESKO</b>	<b>166,547 km</b>
<b>RADOWO MAŁE</b>	<b>179,347 km</b>
<b>META – Łobez – Hala Widowiskowo Sportowa przy ul. Orzeszkowej</b>	<b>193,170 km</b>

**DYSTANS ULTRA 307,820 km = 114,650 km + 2 x MINI (96,585 km)**

Różnica wysokości 107 m (38 m do 145 m)

Całkowite wzniesienie terenu 866 m + 1448 m = 2314 m

Całkowity spadek terenu 866 m + 1448 m = 2314 m

<b>Punkt trasy</b>	<b>kilometraż</b>
<b>Łobez – Hala Widowiskowo Sportowa przy ul. Orzeszkowej – START</b>	<b>0,000 km</b>
Łobez – skręt w lewo na ul. Chopina	0,141 km
Łobez – skręt w lewo na ul. Konopnickiej	0,322 km
Łobez – skręt w prawo w kierunku Węgorzyna (DW151)	0,663 km
DW 151 – skręt w lewo w kierunku Rogówka	8,853 km
Rogówko – skręt w prawo w kierunku Przytoń – droga powiatowa 4343Z	11,685 km
Przytoń – skręt w lewo w kierunku Brzeźniak – droga powiatowa 4343Z	14,655 km
Brzeźniak – skręt w prawo w kierunku DK20	18,925 km
Krzyżówka DK20 skręt w prawo w kierunku Węgorzyna	23,463 km
Węgorzyno – skręt w prawo na krzyżówce DK20 z DW151	30,783 km
<b>Węgorzyno – skręt w lewo w kierunku miejscowości Runowo Wieś 4314Z droga powiatowa – krzyżówka za mostem</b>	<b>31,200 km</b>
Krzyżówka za mostem – skręt w lewo w kierunku miejscowości Runowo Wieś	35,295 km
Chwarstno – droga powiatowa 4338 Z	40,279 km
Trzebawie – droga powiatowa 4338 Z skręt w prawo w kierunku Mielna	41,762 km
Mielno – droga powiatowa 4336 Z	45,712 km
Zwierzynek – droga powiatowa 4336 Z	48,231 km
Mieszewo – droga powiatowa 4336 Z skręt w lewo na DW 146 w kierunku Dobrej	49,942 km
<b>Dobra – DW146 skręt w prawo w kierunku Nowogardu</b>	<b>55,833 km</b>
Wierzbięcín – DW144 prosto w kierunku Nowogardu	64,645 km
<b>Kulice – skręt w prawo na drogę powiatową 4305 Z/ PUNKT KONTROLNY I ŻYWIENIOWY</b>	<b>67,873 km</b>
Jarchlino – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	70,840 km
Łosońnica – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	76,474 km
Miłogoszcz – prosto w kierunku Reska – droga powiatowa 4305Z	79,060 km
<b>Resko – skręt w prawo – krzyżówka ul. Żeromskiego i ul. Szpitalnej droga powiatowa nr 4314Z</b>	<b>88,027 km</b>
Ługowina – droga powiatowa nr 4314 Z	90,534 km
Radowo Wielkie – droga powiatowa nr 4314 Z i wjazd na DW147 kierunek – Radowo Małe	97,990 km
<b>Radowo Małe DW 147 w kierunku Łobza</b>	<b>100,827 km</b>
Strzmielce skręt w lewo w kierunku Łobza DW147	106,668 km
Łobez skręt w prawo na krzyżówce Armii Krajowej i Generała Józefa Bema na DW 148	113,476 km
Łobez skręt w prawo na krzyżówce Generała Józefa Bema DW148 na ulicę Spokojną droga powiatowa 4323Z	113,637 km
Łobez skręt w lewo na ulicę Chopina	114,187 km
Łobez skręt w lewo na ulicę Orzeszkowej	114,498 km
<b>WJAZD NA PIERWSZĄ PĘTLĘ MINI przy Hali Widowiskowo Sportowej w Łobzie</b>	<b>114,650 km</b>

WĘGORZYNO	127,785 km
DOBRA	151,418 km
KULICE / PUNKT KONTROLNY I ŻYWIENIOWY	164,458 km
RESKO	184,612 km
RADOWO MAŁE	197,412 km
WJAZD NA DRUGĄ PĘTLĘ MINI przy Hali Widowiskowo Sportowej w Łobzie	211,235 km
WĘGORZYNO	224,370 km
DOBRA	249,003 km
KULICE / PUNKT KONTROLNY I ŻYWIENIOWY	261,043 km
RESKO	281,197 km
RADOWO MAŁE	293,997 km
META – Łobez – Hala Widowiskowo Sportowa przy ul. Orzeszkowej	307,820 km

### MIEJSCA NIEBEZPIECZNE

Trasy Łobeskiego Maratonu im. Eugeniusza Gostomczyka zostały tak wyznaczone by ograniczyć najbardziej niebezpieczne miejsca. Drogi powiatu łobeskiego są w dobrym stanie technicznym.

#### **DYSTANS MINI/MEGA**

Miejscami, na który szczególnie trzeba zwrócić uwagę jest skręt w prawo na skrzyżowaniu w **Kulicach** przed Nowogardem (**50 km, 146 km**), oraz skręt w prawo w **Resku** na skrzyżowaniu ulic Żeromskiego i Szpitalnej (**70 km, 166 km**), który znajduje się na zjeździe (**przy IKEI po prawej stronie oraz posterunku policji na końcówce zjazdu**).

#### **DYSTANS ULTRA**

Na dystansie Ultra należy zwrócić uwagę na ww. miejsca z dystansu MINI/MEGA. Miejscami, na które **OBOWIĄZKOWO** trzeba zwrócić uwagę na dystansie **ULTRA** jest przejazd kolejowy przy stacji WIEWIECKO (**ok. 16 km**) oraz skręt na drogę krajową nr 20 (**19 km**) na pierwszej pętli maratonu.